

«Утверждено»

Заведующий муниципальным автономным  
дошкольным образовательным учреждением  
«Детский сад общеразвивающего вида № 35

Л. Л. Вохмянина

« 25 » мая 2020 год



**Режим дня для детей с 12-ти часовым пребыванием  
МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 35»  
на теплый период 2019 – 2020 учебного года**

Пояснительная записка

Режим дня разработан на основе Образовательной программы МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №35» и требований примерной основной общеобразовательной программы «От рождения до школы» под редакцией Вераксы Н.Е., Гербовой В.В., Васильевой М.А. с учетом местных условий, «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях...» Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16 и Сан.ПиНа 2.4.1 3049-13.

Вид деятельности	I, II группа раннего возраста (№№ 1, 2, 3)		Младшая группа (№№ 8, 12)		Средняя группа (№№ 10, 4)		Старшая группа (№№ 5, 7)		Подготовительная группа (№ 6, 9.)	
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей. Прогулка. Игра. Дежурства.	6.00-7.25	1ч 25 мин	6.00-7.30	1ч 30 мин	6.00-7.35	1ч 35 мин	6.00-7.40	1ч 40 мин	6.00-7.45	1ч 45 мин
Утренняя гимнастика	7.25-7.30	5 мин	7.30-7.35	5 мин	7.35-7.43	8 мин	7.40-7.50	10 мин	7.45-7.57	12 мин

**«Утверждено»**

Заведующий муниципальным автономным  
дошкольным образовательным учреждением  
«Детский сад общеразвивающего вида № 35

\_\_\_\_\_ Л. Л. Вохмянина

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 год

**Режим дня для детей с 12-ти часовым пребыванием  
МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 35»  
на теплый период 2019 – 2020 учебного года**

Пояснительная записка

Режим дня разработан на основе Образовательной программы МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №35» и требований примерной основной общеобразовательной программы «От рождения до школы» под редакцией Вераксы Н.Е., Гербовой В.В., Васильевой М.А. с учетом местных условий, «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях...» Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16 и Сан.ПиНа 2.4.1 3049-13.

Вид деятельности	I, II группа раннего возраста (№№ 1, 2, 3)		Младшая группа (№№ 8, 12 )		Средняя группа (№№ 10, 4)		Старшая группа (№№ 5, 7)		Подготовительная группа (№ 6, 9.)	
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей. Прогулка. Игра. Дежурства.	6.00-7.25	1ч 25 мин	6.00-7.30	1ч 30 мин	6.00-7.35	1ч 35 мин	6.00-7.40	1ч 40 мин	6.00-7.45	1ч 45 мин
<b>Утренняя гимнастика</b>	7.25-7.30	<b>5 мин</b>	7.30-7.35	<b>5 мин</b>	7.35-7.43	<b>8 мин</b>	7.40-7.50	<b>10 мин</b>	7.45-7.57	<b>12 мин</b>

<b>Подготовка к завтраку, завтрак I</b>		7.30-8.00	<b>30 мин</b>	7.35-8.00	<b>25 мин</b>	7.43-8.02	<b>20 мин</b>	7.50-8.10	<b>20 мин</b>	7.57-8.15	<b>20 мин</b>
Игры. Подготовка к ОД		8.00-8.15	15 мин	8.00-8.20	20 мин	8.02-8.20	22 мин	8.10-8.20	10 мин	8.15-8.20	5 мин
занятия	Количество ОД в неделю <b>Организованная образовательная деятельность</b>	10	9.00-9.10 9.15-9.25	5	9.00-9.15	5	9.00-9.20	5	9.00-9.22	5	9.00-9.30
	<b>Длительность ОД</b>	<b>8-10 мин</b>		<b>15 мин</b>		<b>20 мин</b>		<b>22 мин</b>		<b>30 мин</b>	
Подготовка к прогулке		8.15-8.30	15 мин.	8.20-8.35	15 мин.	8.20-8.30	10 мин	8.20-8.30	10 мин	8.20-8.30	10 мин
<b>Завтрак II</b>		8.50-9.00		8.50-9.00		8.50-9.00		8.50-9.00		8.50-9.00	
<b>Организованная образовательная деятельность</b>		<b>I</b> 1п. -9.00-9.08 2п - 9.08-9.16	<b>8 мин.</b>	9.00-9.15	<b>15 мин.</b>	9.00-9.20	<b>20 мин.</b>	9.00-9.22	<b>22 мин.</b>	9.00-9.30	<b>30 мин.</b>
<b>Дневная прогулка</b> Игры, наблюдения, труд воздушные процедуры		8.30-9.00 9.25-11.00	<b>2ч 5 мин.</b>	8.30-9.00 9.15-11.10	<b>2 ч 5 мин.</b>	8.30-9.00 9.20-11.20	<b>2 ч</b>	8.30-9.00 9.22-11.30	<b>2ч</b>	8.30-9.00 9.30-11.35	<b>2 ч 5 мин</b>

Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.00-11.25	25 мин	11.10-11.25	15 мин	11.20-11.35	15 мин	11.30-11.45	15 мин	11.35-11.50	15 мин
<b>Обед</b>	11.25-11.50	<b>25 мин</b>	11.25-11.45	<b>20 мин</b>	11.35-11.55	<b>20 мин</b>	11.45-12.05	<b>20 мин</b>	11.50-12.10	<b>20 мин</b>
Подготовка ко сну <b>Сон</b>	11.50-14.50	<b>3 ч</b>	11.45-14.30	<b>2ч 45 мин</b>	11.55-14.30	<b>2 ч 35 мин</b>	12.05-14.40	<b>2 ч 35 мин</b>	12.10-14.45	<b>2 ч 25 мин</b>
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная игровая деятельность	14.50-15.00	10мин	14.30-14.40	10 мин	14.30-14.50	20 мин	14.40-14.55	15 мин	14.45-15.00	15 мин
Полдник	15.00-15.10	10 мин	14.40-14.55	15 мин.	14.50-15.00	10 мин	14.55-15.05	10 мин	15.00-15.10	10 мин
Выход на прогулку	15.10-15.20	10 мин.	14.55-15.05	10 мин.	15.00-15.10	10 мин.	15.05-15.15	10 мин.	15.10-15.20	10 мин
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	<b>II</b> 1п-15.20-15.28 2п-15.28-15.36	<b>10 мин.</b>	-	-	-	-	-	-	-	-

Самостоятельная игровая деятельность, ООД, досуги (на прогулке)	15.28-16.00	<b>32 мин.</b>	15.05-16.05	<b>1 ч</b>	15.10-16.10	<b>1 ч.</b>	15.15-16.15	<b>1ч</b>	15.20-16.20	<b>1 ч</b>
Возвращение с прогулки подготовка к ужину	16.00-16.20	20 мин	16.05-16.20	15 мин.	16.10-16.25	15 мин	16.15-16.30	15 мин	16.20-16.35	15 мин
<b>Ужин</b>	16.20-16.45	<b>25 мин</b>	16.20-16.45	<b>20 мин</b>	16.25-16.45	<b>20 мин</b>	16.30-16.50	<b>20 мин</b>	16.35-16.55	<b>20 мин</b>
Игры, <b>вечерняя прогулка</b> , уход детей домой	16.45-18.00	<b>1ч 15 мин.</b>	16.45-18.00	<b>1 ч 15 мин.</b>	16.45-18.00	<b>1 ч. 15 мин.</b>	16.50-18.00	<b>1 ч. 10 мин.</b>	16.55-18.00	<b>1ч. 05 мин.</b>
<b>Всего «Прогулка»</b>		<b>4 часа</b>		<b>4 часа</b>		<b>4 часа</b>		<b>4 часа</b>		<b>4 часа</b>

**\*При удовлетворительных погодных условиях прием детей и утренняя гимнастика проводится на улице.**

**\*\*Согласно Сан.ПиНа 2.4.1. 3049-13 пункта 11.5 рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий.**

Старший воспитатель МАДОУ №35:

\_\_\_\_\_Макарова Е. Н.